

Phá thai ngoại khoa là gì và Các phương pháp phá thai ngoại khoa

Phá thai ngoại khoa là gì và Các phương pháp phá thai ngoại khoa

Quan hệ tình dục quá sớm tuổi vị thành niên cùng với can thiệp phá thai ngoại khoa ở những phòng khám chuyên khoa yếu chất lượng, chưa tới Bộ Y tế cấp phép thực hiện đang là vấn đề nhức nhối của Việt phái mạnh.

Theo báo cáo của Quỹ Dân số Liên Hiệp Quốc (UNFPA) năm 2022, Việt nam thuộc top 20 nước thì có tỷ lệ nạo phá thai tuổi trưởng thành cao nhất thế giới. Đồng thời, tìm hiểu còn cho rằng, chỉ thì có 20% chị em chưa lập gia đình liệu có dùng phương pháp tránh thai lúc "yêu" Làm tình.

Số trường hợp sử dụng những giải pháp bảo vệ tại nhóm tuổi 15-19 là cực kỳ không cao, chỉ 4%, gây tỷ lệ có bầu phía ngoài ý muốn của nhóm này là 8,6%.

Mỗi năm Việt đấng mày râu liệu có tới 300.000 ca nạo bỏ thai, trong đó 30% tình huống là ở phái đẹp 15-19 tuổi cũng như có đến 70% là học sinh, sinh viên. Đáng lưu ý, việc làm ở một số phòng khám chuyên khoa kém chất lượng, chưa tới Bộ Y tế cấp phép tiềm ẩn rủi ro rất nhiều biến chứng sau phá thai nguy hiểm, đặc biệt nâng cao tỷ lệ bệnh vô sinh thứ phát, mất đi khả năng mang bầu cùng với sinh con trong tương lai.

Vậy một số trường hợp nào cần phải và hạn chế can thiệp thủ thuật phá thai ngoại khoa? Bài viết dưới đây được giải đáp trình độ vì BS.CKI Hồ Thị Khánh Quyên, bác sĩ Trung tâm phụ khoa bệnh viện sẽ cung cấp hiểu biết rõ ràng nhất về cách bỏ thai với can thiệp ngoại khoa giúp nữ giới biết rõ.

- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-nam-khoa-uy-tin-ha-noi-6789.html>

- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-phu-khoa-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-kham-phu-khoa-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-benh-giang-mai-o-dau-tot-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-chua-benh-xa-hoi-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?cach-chua-hoi-nach-6789.html>

Bỏ thai ngoại khoa là gì?

Bỏ thai ngoại khoa là chấm dứt thời kỳ mang thai với phương pháp can thiệp tiểu phẫu, bác sĩ sẽ dùng một thiết bị qua cổ tử cung vào buồng tử cung để dùng thai ra bên ngoài. (1)

Bác sĩ chuyên khoa Hồ Thị Khánh Quyên khuyến cáo, một số tình huống được chỉ dẫn phá thai ngoại khoa cần phải chọn lựa cơ sở y tế tin cậy, tin cậy để làm phá thai. Việc phá thai chỉ an toàn, hạn chế được một số hậu quả nguy hại khi được trực tiếp làm bởi bác sĩ sản phụ khoa giỏi chuyên môn, dày dặn kinh nghiệm, tay nghề vững và tiến hành đúng quy trình chặt chẽ của Bộ Y tế.

Những biện pháp phá thai ngoại khoa

Phương pháp phá thai ngoại khoa bao gồm 2 phương pháp là nạo hút thai chân không cùng với nong nạo gấp thai. (2)

1. Nạo hút phá thai chân không

Chuyên gia dùng 1 ống hút chuyên dụng đi qua cổ tử cung vào buồng tử cung, nhờ vào lực hút chân không để hút dùng mô thai ra ngoài. Thường thì, nạo hút phá thai chân không được chỉ dẫn trong các tình huống chấm dứt thời kỳ mang thai bởi vì vỡ dự định, có thai bên ngoài ý muốn, hoặc phụ nữ mang thai có chứng bệnh chưa thể mang bầu, hoặc bào thai bệnh lý nặng nề. Độ tuổi thai được chỉ định là từ 6-12 tuần.

Định vị độ tuổi thai với phương pháp đặc tính từ ngày đầu tiên của vòng kinh cuối cùng so đối với chu kỳ thông thường đối với trường hợp kinh nguyệt đều. Nếu như những ngày kinh nguyệt không đều, độ tuổi thai sẽ được định vị thông qua thăm khám lâm sàng và siêu âm.

2. Nong nạo gấp thai

Là phương pháp chấm dứt thời kỳ thai nghén với giải pháp dùng thuốc Misoprostol để sắp cổ tử cung, Tiếp đó nong cổ tử cung và dùng bơm hút chân không cộng với kẹp gấp thai để lấy thai ra bên ngoài. Được chỉ định tại độ tuổi thai từ 13-18 tuần.

Các tình huống chống chỉ dẫn phá thai ngoại khoa

Để đảm bảo tỷ lệ thành tựu cũng như giai đoạn an toàn khi thực hiện phá thai ngoại khoa, bác sĩ phụ khoa sẽ khai thác bệnh sử, tiền sử của thai phụ, kiểm tra cùng với chỉ định một số xét nghiệm cận lâm sàng trước khi khiến cho thủ thuật. (3)

Chống chỉ định của giải pháp nạo gắp thai:

- Liệu có sẹo vết mổ cũ Vừa rồi thân tử cung.
- Tiền sử dị ứng với Misoprostol.
- Đang gặp phải giai đoạn nhiễm trùng sản phụ khoa cấp tính chưa tới điều trị.

Thận trọng trong các tình huống gồm dạ con dị tật, phì đại dạ con, có sẹo mổ cũ ở đoạn dưới tử cung có khả năng giảm liều Misoprostol. Nếu mà đang bị một số bệnh bằng thuốc cấp tính nên trị ổn định trước khi bỏ thai với can thiệp ngoại khoa.

Ưu điểm của phá thai ngoại khoa so với phá thai với thuốc

Bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên cho thấy, so với phá thai bằng thuốc nghĩa là bỏ thai với thuốc, các biện pháp phá thai ngoại khoa được đánh giá là phẫu thuật sớm gọn và số trường hợp thành tựu cao lên đến 99%. Đồng thời, mức độ cảm giác đau bụng dưới, ra huyết âm hộ sau tiểu phẫu cũng ít hơn khi phá thai bằng thuốc.

Quy trình phá thai ngoại khoa xảy ra như vậy nào?

Quy trình bỏ thai ngoại khoa ở Trung tâm sản phụ khoa bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM (*) trải qua những bước như sau:

Bước 1: xét nghiệm ban đầu cũng như giải đáp

Khi quyết định chấm dứt thời kỳ mang thai, phái đẹp cần phải chọn cơ sở y tế uy tín, chất lượng để tiến hành phá thai. Ở Trung tâm sản phụ khoa phòng khám Đa khoa Tâm Anh TP.HCM những chị em phụ nữ sẽ được :

- Bác sĩ chuyên khoa sẽ hỏi tiền sử, căn bệnh sử về bằng thuốc, ngoại khoa, tiền sử dị ứng thuốc Nếu liệu có.
- Xét nghiệm tính mệnh tổng quan cũng như thăm khám phụ khoa.

- Siêu âm để định vị độ tuổi thai, khu vực thai và lượng thai.
- Kiểm tra máu: tổng phân tích tế bào máu, nhóm máu, tình trạng thay đổi đông máu.
- Tư vấn: Tùy thuộc vào kết quả siêu âm, bác sĩ chuyên khoa sẽ trả lời giải pháp phá thai hợp lý với thể trạng cũng như tuổi thai. Trả lời phác đồ tiến hành, một số khả năng, tai biến có thể xảy ra trong cùng với dưới tiểu phẫu.
- Ký giấy cam kết tự nguyện bỏ thai.

Bước 2: thực hiện tiểu phẫu

- Chuẩn bị cổ tử cung: ngâm dưới lưỡi hay đặt túi cùng dưới âm hộ 400mcg 3 giờ trước thủ thuật. Thăm khám lại cổ dạ con được coi thuận lợi chưa, Nếu mà chưa thuận tiện sẽ ngâm tiếp 1 liều Misoprostol.
- Suy giảm cảm giác đau toàn thân: dẫn tới mê mask thanh quản hoặc mê tĩnh mạch.
- Tìm kích cỡ cũng như tư thế tử cung.
- Thay găng vô khuẩn.
- Sát trùng "cô bé", trải khăn sạch sau mông.
- Đặt van bộc lộ cổ dạ con, sát khuẩn cổ tử cung cùng với âm đạo.
- Kẹp cổ dạ con.
- Nong cổ dạ con.
- Dùng bơm hai van để hút nước ối và kéo phần thai xuống.
- Thực hiện gắp nhau, thai dưới siêu âm hỗ trợ.
- Kiểm tra lại buồng dạ con với thìa hay ống hút, siêu âm xét nghiệm lòng dạ con sạch.

Bước 3: chăm sóc sau phẫu thuật

Dưới phẫu thuật, nữ sẽ được để ý mạch, huyết áp, nhiệt tình trạng, ra huyết "cô bé" khoảng tầm 1-2 tiếng. Nếu ổn định, nữ giới sẽ được kê toa, hướng dẫn phương pháp giúp đỡ cũng như để ý ở nhà.

Một số hậu quả thường bắt gặp trong phá thai ngoại khoa

Theo bác sĩ chuyên khoa Khánh Quyên, phương pháp chấm dứt thai kỳ này khá an toàn. Song, một tỷ lệ có nguy cơ bắt gặp các biến chứng sau:
(4)

- Shock bởi vì dị ứng thuốc dẫn đến mê, gây tê.
- Rách cổ dạ con, thủng dạ con, thương tổn một số tạng trong bụng gây nên băng huyết, nhiều trường hợp phải phẫu thuật để điều trị.
- Sốt thai, sốt nhau.
- Nhiễm trùng, Nếu không chữa trị sớm sẽ gây viêm dính buồng dạ con, nhiễm trùng ứ dịch tai vòi... Đây là một trong các nguyên do dẫn tới vô sinh hiếm muộn về sau.

Khi nào yêu cầu bệnh viện?

Phụ nữ cần lưu ý tới ngay trung tâm y tế Nếu như bắt gặp những dấu hiệu nhận biết nặng nề sau:

- Chảy máu "cô bé" kéo dài, hay ra máu âm đạo không ít (một giờ ra ướt đẫm 2 băng rửa ráy và ra thường xuyên 2 giờ).
- Đau đốn bụng hôm càng tăng có nguy cơ kèm sốt không giảm sút.
- Đào thải dịch tiết âm đạo có mùi hôi không dễ chịu.

Các chú ý của bác sĩ

Chuyên gia Khánh Quyên cho thấy, nữ nên nghỉ tổng quát, hạn chế lao động trầm trọng nhọc, khâu vá trầm trọng dưới khi can thiệp phá thai ngoại khoa. Để giảm sút đau cũng như không dễ chịu, chị em phụ nữ có thể sử dụng thuốc suy giảm cảm giác đau như Paracetamol cùng với massage bụng.

Tiến hành chế độ ăn uống phù hợp, cung cấp tổng quan chất dinh dưỡng để người nhanh khôi phục, nhất là nhóm thực phẩm giàu chất sắt như thịt bò, thịt nạc, trứng, sữa cùng với rau củ một số loại. Không nên một số kiểu thực phẩm không ít dầu mỡ, thực phẩm nhanh, món ăn nhiều đường...

Kiên "lâm trận" Tình Dục dưới khi bỏ thai, nên kiên cử đến lúc hết biểu hiện ra máu âm đạo thường hay khoảng 2-4 tuần. Khi "lâm trận" nên lưu ý tới cảm nhận người, xem có bị cảm giác đau hoặc ra máu không bình thường hoặc không để đến ngay cơ sở y tế.

Ngoài ra, phụ nữ có thể có thai dưới tiểu phẫu bỏ thai, Vì vậy cần sử dụng phương pháp phòng tránh thai để phòng chống việc mang thai trở lại quá sớm. Các cách ngừa thai có khả năng dùng gồm có bao cao su, thuốc dùng tránh thai, đặt vòng ngừa thai, cấy que không nên thai... tốt hơn hết nên vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được chỉ dẫn giải pháp bảo vệ khoa học cũng như hữu hiệu.

Tham khảo ý kiến bác sĩ để được hướng dẫn biện pháp tránh thai hiệu quả, tránh vấn đề mang bầu bên ngoài ý muốn

Phá thai ngoại khoa tiềm ẩn những khả năng cùng với tai biến cố định, Do đó chỉ định cũng như tiểu phẫu bỏ thai chỉ cần làm bởi bác sĩ sản phụ khoa giỏi trình độ, trình độ vững vàng để đảm bảo an toàn cũng như thành tựu.

Trung tâm sản phụ khoa đội ngũ hội tụ đội ngũ bác sĩ chuyên khoa phụ khoa giỏi, nhiều năm kinh nghiệm, sở hữu đội ngũ máy móc tiên tiến, quy trình kết thúc thời kỳ thai nghén chặt chẽ theo chỉ định của Bộ Y tế, hệ thống phẫu tiểu phẫu đảm bảo tiêu chí vô trùng tuyệt đối... đảm bảo tỷ lệ thành tựu, an toàn, không hậu quả, bảo toàn thỏa mãn thiên chức gây mẹ của nam giới phụ nữ.